

剣道部

活動方針

剣道を正しく真剣に学び、心身を鍛える中で礼儀作法や強い精神力、仲間と協力する態度を身に付ける。

目指す部員像

目標に向かって一生懸命努力することができる生徒
相手を尊敬し、思いやり、礼を尽くすことのできる生徒
目標達成のために仲間と協力することができる生徒

部員数

新3年生 男子9名 女子3名

新2年生 男子8名 女子5名

活動日程

月曜日 体育館練習（防具を付けて練習）
火曜日 少年団活動（18:00～20:00 で与野東中学校体育館を借りて稽古）
水曜日 休み or 中庭練習
木曜日 筋トレ 素振り 体幹トレーニング
金曜日 体育館練習（防具を付けて練習）
土曜日 体育館練習 or 練習試合
日曜日 休み or 練習試合